



EGOGRAMA

Preencha os quadros brancos abaixo, dando o valor atribuído a quanto a afirmação se aplica a você, utilizando como referência a tabela ao lado.

Não pense muito e responda livremente!

SIM	Sempre = 3
	Frequentemente = 2
NÃO	Às vezes = 1
	Raramente = 0

1. Tem movimentos firmes e ativos - eficazes					
2. É espontâneo e livre					
3. Despreza os outros					
4. Tem dificuldade em harmonizar-se com os que o cercam					
5. Valoriza as tradições					
6. Percebe as qualidades alheias e as ressalta					
7. Interessa-se pelas conversas alheias					
8. Analisa bem a realidade e toma decisões					
9. Expressa rapidamente os sentimentos na fisionomia					
10. É crítico em relação às coisas e fatos					
11. É cerimonioso e retraído					
12. É extremamente atencioso com os outros					
13. Protela as decisões referentes a questões desagradáveis					
14. Valoriza o senso de responsabilidade					
15. Conversa com o parceiro em postura correta, encarando-o					
16. Vive se queixando e se lamentando					
17. Gosta de ajudar os outros					
18. Examina a reação alheia					
19. Costuma perguntar: "Porque ?" - "Como ?"					
20. É moralista					
21. Julga corretamente os fatos					
22. Manifesta expressão de espanto livremente					
23. É rigoroso com os fracassos e defeitos alheios					
24. Cozinha, lava e limpa por iniciativa própria					
25. Tem dificuldade em dizer o que pensa					
26. Sempre arranja boas desculpas					
27. Costumeiramente expressa-se dizendo: "Deve fazer"					
28. É irrequieto e ativo					
29. Cumpre rigorosamente os compromissos					
30. Sabe lidar relativamente bem com as pessoas					
31. Esforça-se para contentar os outros					
32. Fala sem cerimônia o que pensa					
33. Colhe várias informações (fatos) e os analisa bem					
34. Você é egoísta					
35. Diz frequentemente: "Desculpe-me" e "Sinto Muito"					
36. Julga os fatos sem interferência da sua opinião pessoal					
37. É extremamente curioso					
38. É indiferente a assuntos alheios					
39. Age sempre em busca do ideal					
40. Sempre planeja conscientemente antes de agir					
41. Não se torna emotivo numa conversa					
42. Sempre que vê uma pessoa em dificuldade, consola-a					
43. Assume a liderança do trabalho em atividades coletivas					
44. Expressa com clareza e firmeza sua opinião pessoal					
45. Decide pela intuição em lugar da razão					
46. É flexível					
47. É obstinado em relação aos seus desejos					
48. Perdoa com sinceridade as falhas alheias					
49. Dialoga facilmente com qualquer pessoa					
50. Não consegue recusar um pedido					
TOTAL POR COLUNA					
	A	B	C	D	E